

Henna por (Mehndi)

Hozzávalók testfestés számára:

- ❖ Henna por (6 evőkanál)
- ❖ Cukor+citrom fixáló (fél citrom leve + 1 kiskanál cukor)
- ❖ Egész szegfűszeg (6 db)
- ❖ Eukaliptusz olaj (6 csepp)
- ❖ Fekete tea (2 filter)
- ❖ Instant kávé (2 kiskanál)
- ❖ Őrölt szegfűszeg (1 kiskanál)
- ❖ Forró víz (kb. 4dl)

1) Előkészítés

A minta tovább tart, ha felvitele előtt eltávolítjuk a bőrfelületről az elhalt hámréteget. Ezután tisztítsuk meg a festeni kívánt felületet. Erre alkalmas egy arcmosó vagy egy eukaliptusz olajjal kissé átitatott pamut vatta is.

2) A henna pép elkészítése

1. A főzőedénybe tegyük bele a vizet, a tea filtereket, a kávé és a szegfűszeget. Hagyjuk forni kb. egy órán át legalább.
2. Szűrjük le a keveréket és fokozatosan, folyamatos kevergetés mellett adjuk hozzá a leszitált hennaport. Fogkrém sűrűségig folytassuk!
3. Keverjük teljesen homogén péppé az eukaliptusz olaj hozzáadása mellett.
4. Takarjuk le és hagyjuk állni a pépet kb. 12 óra hosszat.

Fixáló

1. Szűrjük át a citromlevet.
2. Adjuk hozzá a cukrot és keverjük össze.
3. A fixálót csak akkor használjuk, ha a minta teljesen megszáradt a bőrön.
4. Mártsuk a fixálóba az arctisztító párnát, majd óvatosan helyezzük a mintára, hogy ne peregjen le a megszáradt pép

3) A henna felfestése

1. Mossuk le a festeni kívánt felületet. Törölközővel alaposan dörzsöljük meg.
2. Rajzoljuk fel a mintát. Erre a célra leginkább alkalmas egy fogpiszkáló. Apró motívumokhoz különösen jó, főleg ha nem vagyunk gyakorlott henna festők. Ezzel az eszközzel milliméterről milliméterre felrakjuk a bőrre a henna pépet. Legyen nálunk arctisztító párna arra az esetre, ha ki akarjuk javítani a mintát.
3. Ha a minta elkészült, pihenjünk, amíg megszárad. Ez 10-15 perc legyen legalább.
4. A megszáradt mintára jöhet a fixáló. A kissé átitatott vattát vagy arctisztító párnát helyezzük a mintára. Vigyázzunk arra, hogy ne csepegjen, mert akkor elmosódik a henna. 3-4 alkalommal ismételjük meg. Kb. egy óra múlva a minta elkezd feketedni.
5. Amíg a minta szárad tartózkodjunk meleg helyen. A henna a testtől vonja el a szükséges hőt. Minél tovább marad nedves a minta, annál erősebb lesz a színe.
6. Minél tovább tartjuk a bőrön a mintát. Általában 6-12 óra szükséges a felszívódáshoz.
7. A pépet eukaliptuszos vattával távolíthatjuk el a bőrről. Ez a minta színét is élénkíti.

A minta eleinte narancsszínű. A végeredmény kb. 50%-kal sötétebb lesz, de ez beletelik 1-2 napba. Ha lehet, ezalatt az idő alatt, a festett felületet óvjuk a nedvességtől.

4) A minta tartóssá tétele:

1. A minta eltávolítása után legalább 5 óráig ne érje víz a festett felületet.
2. Hidratáljuk a bőrünket, hogy lassítsuk a felső bőrréteg lehámlását.
3. Fürdéskor ne dörzsöljük a felületet.
4. Festett felületen ne használjunk napolajat és egyéb kozmetikumot sem, mert ezek fakóbbá teszik a mintát.

Goloka Kencék és Illatok

www.goloka.hu

Copyright: Gokul-Trade Kft